



F.A.N.S.2015

Festival Annuel de la Nourriture Solidaire de Miam'iam

AG 22 MARS 2015

Art 3 - Le but de MIAM'IAM est de faire du lien social entre les humains au travers le partage de repas entre eux.

L'objectif de MIAM'IAM CHEZ L'HABITANT est de partager des repas chez l'habitant, groupe d'habitants ou associations. MIAM'IAM CHEZ L'HABITANT fournira également des contacts, conseils et informations en matière d'accès, de partage de nourriture et de souveraineté alimentaire.

Manger autrement ... Manger chez l'habitant !

Mieux se nourrir ici ... pour vaincre la faim là-bas !

Miam'iam chez l'habitant

SMS 07.81.67.52.15
Facebook : miamiamchezlhabitant

40, rue de Toul 75012 PARIS

www.miam-iam.org
miamiam888@gmail.com

INTRODUCTION

Miam'iam chez l'habitant est une association loi 1901 à but non lucratif, portant un projet économique et solidaire.

Elle se base sur un double constat : d'un cheminement personnel et d'une prise de conscience du fonctionnement mondial en matière de droit alimentaire.

Le cheminement de la fondatrice : Ce sont les TROIS bases régissant le partage de repas et sa charte

- MANGER, tel un **DROIT HUMAIN** : Quarteronne amérindienne..?.. Aller au-delà de la simple classification des ethnies qui partage et non rassemble l'humain d'abord ! qui doit manger quel que soit sa situation sur Terre : MANGER, C'EST VITAL !
- MANGER avec **DIGNITE** : Sans Domicile Fixe de 2002 à 2006, certains préfèrent perdre leur dignité que de mourir de faim, avec, notamment chèques de nourritures des mairies ou d'association, cantine ou des paniers repas
- MANGER dans le **PARTAGE** : Antillaise de naissance, la fondatrice veut retrouver le goût de Sa Caraïbe que lui donne son père et qu'elle ne retrouve pas au restaurant.

La prise de conscience du fonctionnement du monde : Ce sont les bases régissant le droit alimentaire pour Tous :

- "Miam'iam chez l'habitant" est réalisée par la solidarité de citoyens, en lutte consciente et conviviale - des citoyens encore nommés comme "des gens d'en bas, des sans voix". Il s'agit de communiquer et, à moment donner de partager. Il s'agit de participer à l'émergence d'une CONSCIENCE du système dans lequel on vit et aussi pour PARTICIPER à un autre monde de partage et de solidarité.
- La CAUSE par du constat : le droit alimentaire est connu comme organisée dans sa relation entre le Nord et le Sud (guerres, morts de faim, sous- alimentation), alors que la situation au Nord est aussi en dysfonctionnement du part le système de la mondialisation qui le régit : il est aussi révoltant dans le Nord (gaspillage, précarité, sans domicile fixe) tout comme il est aussi inacceptable (OGM, pesticides) .
- Ce que Miam'iam PROPOSE : c'est l'appropriation de la problématique du droit alimentaire par le CITOYEN ACTIF (populations, associations, groupements et collectif de citoyens) permettant l'organisation de partages de repas solidaires et la possibilité d'aller partager ce repas chez l'habitant directement, via un site internet.

INTRODUCTION

Cette initiative a donc pour but de faire des ponts entre les humains via des partages de repas, directement chez l'habitant, ou en collectif, lors d'événements de repas solidaires organisés par des habitants.

Miam'iam chez l'habitant se charge d'organiser l'ensemble de ces partages de confiance via une plateforme internet interactive et participative.

A terme, l'idée est de constituer des "miam'ries" territoriales, constellées de d'opportunités de partages de repas directement chez des "miam'eurs".

En 2013, l'objectif était de solliciter des habitants souhaitant partager solidairement des repas chez eux. La seconde partie. En 2014, l'objectif a été de constituer l'activité événementielle de l'association et de créer le site internet.

L'avancée du projet par la fondatrice semble arriver au temps du partage de l'aventure avec ses membres et autres habitants, collectifs et associations interrogés ou sensibilisés :

C'est le moment du 2ème Festival Annuel de l'Alimentation Solidaire (F.A.N.S) 2015 : un repas bio gratuit, offert par une souveraineté alimentaire de miam'iam

Table des matières

Inauguration du nouveau site internet	1
Une économie généreuse en marche !?	6
Trésorerie	9
Contacts avec l'association	14

De 2013

à 2014

Inauguration du nouveau site internet

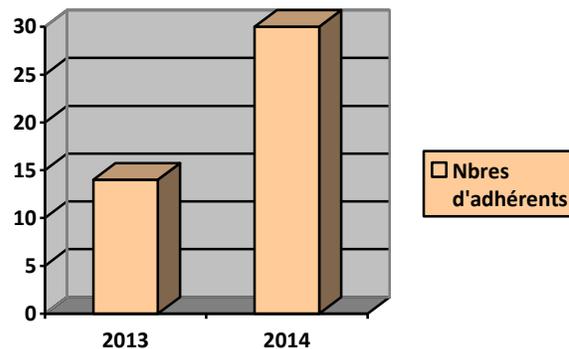
Chaque membre de l'association peut percevoir son rôle dans l'association Miam'iam sur son nouveau site internet : miam-iam.org. Site intreractif et participatif.

Pour être adhérent, il suffit d'avoir un mail et de remplir au moins une des différentes fonctions statutaires dans l'association au regard de ce qui peut apporter à son activité : accueilli (à un événement ou chez un habitant), accueillant (qui propose un repas), nourrissant (qui prose de transformer les aliments en nourriture comme « chef cuisier » ou directement producteur) Amis (pour le fonctionnement de l'association) ou Membres de soutien.

Les accueillis

En Mars 2013, l'association comptait 14 adhérents. En Déc 2014, l'association compte une trentaine d'adhérents.

Ce chiffre a augmenté du fait de la réalisation d'un certains nombre de repas solidaires en 2014.



Les accueillants

L'association compte 6 accueillants en 2013 et 2014. Ils proposent de partager le repas directement chez eux.

Pour être accueillant, il y a un échange de réciprocité basé sur le principe du « donnant-donnant » :

- le futur accueilli donne un partage de repas avec un membre de miam'iam
- miam'iam donne sa communication de proposition de partage de repas sur le site internet.

Les nourissants

L'association compte plusieurs types de Nourissants :

- Soja Bio Végétarien : Merci à Brother Latef ! L'idée est de soutenir des petits producteurs
- Namu Bio de Citoyen du Monde. : merci à Stan ! L'idée est de permettre l'accès moins cher d'une nourriture bio
- Marché sur l'eau : Merci à Anselm ! L'idée est de diminuer le gaspillage par l'achat au prix coutant (prix d'achat)
- Transformation de la Nourriture, les « chefs cuisiniers » des événements de 2014 : merci à Hasna, Brother Latef, Manu et Morgane ! L'idée est de nommer un référent permettant la transformation des aliments achetés et orchestrant les aides cuisiniers pour l'élaboration du repas.

Les amis

Miam'iam compte six amis !

- Graphisme : cartes, logo, panneaux,... Merci à Marielle !
- Montage photos : Merci à Margot !
- Livraison de marchandises : merci à Stan !
- Aides cuisini(ères)ers : Merci à Fabienne !
- Participation à l'élaboration des statuts : Merci à Peter !
- Participation à la préparation d'un événement : Merci à Patricia et Philippe !

Le poste le plus stratégique pour le développement de l'offre de l'association est la livraison de marchandises et les aides-cuisinières. Les autres postes, tout aussi importants, tiennent du fonctionnement interne à l'association.

Les z'amis de Miam'iam sont rétribués en banque du temps (échange de service avalisé en temps passé pour le réaliser – traduisible en Revenu de base de 15 euros /heure suite négociation avec les Amis de la Terre France) sauf le poste de livraison de marchandise payé par Miam'iam.

membres de soutiens

Miam'iam compte cinq membres de soutien.

- **Idle No More :**

Un point de confiance sur une convergence commune, qui est celle de l'émergence de la considération des adhérents et du public de Miam'iam comme des **Etres Humains Conscients et solidaires**. Il s'est traduit par la participation de ses membres à la communication et à la réalisation des événements de Miam'iam. Merci INM FRANCE !

- **Citoyens du Monde :**

Un point commun sur une convergence commune, qui est celle de l'émergence de la considération des adhérents et du public de Miam'iam comme des Citoyens en vertu des **Déclaration Universelle des Droits, non seulement de l'Homme mais de l'Humain**. Il s'est traduit par l'invitation des deux parties à leurs événements et une adhésion théorique de Solidarité Mondiale Contre La faim.

- **Amis de la Terre France :**

Un point commun sur une convergence commune qui est de considérer Miam'iam comme une **Utopie Alternative et Concrète**. Il s'est traduit par une réalisation d'un événement au chapeau à caisse zéro, accompagné par une rétribution du cuisinier référencée sur le Revenu de Base.

- **CEMIS**

Un point commun sur une convergence commune qui est **l'éducation alimentaire** des adhérents de Miam'iam. Il s'est traduit par une participation financière à un événement et d'une exposition de sensibilisation sur la question des pesticides OGM pour un événement.

- **Résolis**

Miam'iam chez l'habitant a été sélectionné par une action de Résolis. Parmi 100 actions, Miam'iam est référencé comme initiatives françaises locales participant à la relocalisation de l'agriculture, une alimentation saine et au développement durable des territoires. Miam'iam a été sélectionné notamment en raison des plus-values sociales de son action : la création et le renforcement du lien social ainsi que l'aide et l'insertion de personnes en difficulté (personnes handicapées, chômeurs...).

CONCLUSION DE L'ASSEMBLEE :

Le site et la chart de partage de miam'iam SONT VALIDEES.

Signature de la Charte de l'ASCOP de Citoyen du Monde

Il est temps de **communiquer** sur le nouveau site internet à tous les personnes connaissant miam'iam chez l'habitant.

QUESTIONS A SUIVRE :

LES ACCUEILLANTS : Il est temps d'offrir des repas directement chez l'habitant. Statut clef pour le développement de l'offre de l'association. Lors de la tenue de stands (gratiféria, FUC, mouvements de la transition....), un nombre relatif de personnes ont émis l'idée de vouloir être accueillant. Ne faudrait il pas mettre en place une action valorisant ce statut pour en avoir plus ?

LES NOURRISSANTS : Statut clef pour le développement de la souveraineté alimentaire l'association. Stabiliser concrètement les liens avec les nourissants via une base d'échanges entre Miam'iam et le nourissant, dans le respect de leur spécificité. D'ores et déjà, la communication des nourissants est gratuite du fait de son lien direct avec le but de l'association.

MEMBRES DE SOUTIEN : communication ? financement ? partage ?

Une économie généreuse en marche !?

La chaîne alimentaire proposée par miam'iam est **d'offrir une souveraineté alimentaire accessible à tous, saine et écologique.**

Le FANS de Miam'iam 2015 a permis **d'offrir gratuitement de la nourriture Bio de 2 producteurs différents.** Le troisième – Marché sur l'eau – n'est pas présent car toute sa nourriture était vendue ce jour-là. Néanmoins, la proposition de Marché sur l'eau est retranscrite sur le nouveau site internet.

Générosité de l'Accès Alimentaire

Miam'iam a bénéficié d'un accès à une nourriture locale accessible à tous et plus saine pour ses événements

- **Namo Bio** : Grâce au partenariat entre Namu Bio et un adhérent miam'iamer ayant la carte Citoyens du Monde permettant d'obtenir une réduction. C'est participer à la lutte pour une nourriture plus saine et moins chère.

Miam'iam chez l'habitant peut bénéficier d'une nourriture bio et moins chère grâce à la carte Namu Bio Citoyens du Monde de Laurent Son – merci à Laurent ! sa spécificité est de permettre une réduction supplémentaire du prix d'achat, à partir d'un certain montant d'aliments achetés. Miam'iam a ainsi, pour ses événements et en présence de Laurent, la possibilité d'avoir du bio au « prix normal ». Ce contrat avec Namu Bio correspond au projet Eco-Logique porté par Iris de Citoyens du Monde. Outre le fait d'être directement lié à la présence de Laurent pour les achats, promouvoir cette opportunité aux miam'iamers demanderait d'acheter la carte des Citoyens du Monde au préalable. Cependant, le projet Eco-Logique est destiné à tous les citoyens il se trouve que les adhérents de miam'iam sont des citoyens !...

- **Brother Latif** : Grâce à l'accès de proximité au producteur

L'idée réussie, est de maintenir un emploi référencé sur le Revenu de Base, en soutenant sa production pour lui permettre de vivre. C'est la politique de « sauver un emploi » par une contribution basée sur le Revenu de Base. Ici, notamment en négociation avec Les Amis de la

Terre, ce revenu est fixé à 15 euros net / heure. Brother Latef a été rémunéré pour 1 au repas au Guerrier et 3 au chapeau. Pour Le Repos du Guerrier : La charge du paiement provient des dons et achats de repas. Celle des repas au chapeau revient aux Amis de la Terre France.

- **Marché sur l'eau : achat à prix coûtant du surplus alimentaire**

Réalisé une fois pour l'événement « Le repos du guerrier », elle a dû être compensé par de l'achat chez Namobio au regard du menu de Miam'iam ce jour là.

Générosité Environnementale

Miam'iam effectue un mode de livraison plus écologique de sa nourriture : Elle effectue sa livraison en **co-voiturage** (pour Le Repos du Guerrier) et **en transport en commun** (Pour les repas au chapeau). Le co-voiturage pour un repas au chapeau des ICP a été offert par Laurent : Merci Laurent !

Notons tout de même, pour les repas au Chapeau des Amis de la Terre : ce poste a failli entacher l'action de part notre impossibilité d'avoir, pour raison financière, une voiture partagée. La situation s'est très bien terminée car s'est traduite par une aide solidaire de Namobio, qui a effectué la livraison gratuitement.

Pour la FANS de Miam's : le transport a été fait en transport en commun avec Morgane. Merci Morgane !

Générosité avec ceux qui en ont moins

La chaîne alimentaire du partage de repas est sous l'égide du « zéro gâchi ».

Le surplus alimentaire sont mis dans des bocaux puis redistribué, soit aux miam'eurs présents, qui partent avec une partie de repas, soit à ceux qui ont faim, grâce à Stan : merci Stan !

CONCLUSION DE L'ASSEMBLEE :

**Renforcer et Mettre en lumière cette économie généreuse en marche :
d'offrir une souveraineté alimentaire accessible à tous, saine et écologique.**

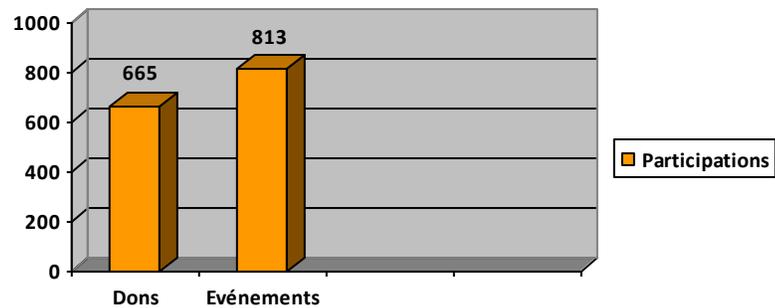
QUESTIONS A SUIVRE : Permettre aux miam'eurs l'accès à une nourriture saine et accessible à tous Bio via une carte active Miam'iam.

Trésorerie

Bilan comptable

- Répartition des recettes

Le montant total des recettes est de 1479 euros



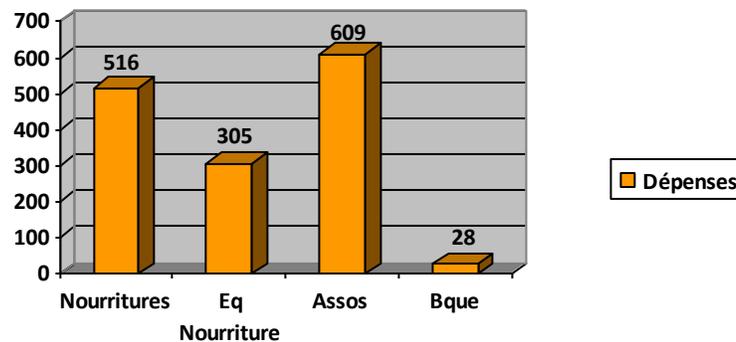
Les **événements** participent le plus à la vie associative que les donations.

La majeure partie de la donation est celle de la fondatrice, en début de création de l'association. Elle ne compte pas renouveler l'action pour les orientations 2015.

La banque de l'association compte également **5 Pêches (monnaie locale alternative de Montreuil)**, revenu du repas au chapeau du FUC.

- Répartition des dépenses

Le montant total des dépenses s'élève à 1333 euros.



On note une partie importante de la vie associative, mais se sont essentiellement des dépenses fixes (INPI, création d'association). L'ancien site internet, ne répondant pas au but de l'association (pas de possibilité d'interaction entre les accueillants et les accueillis) était une erreur. L'association demande un site plus interactif et évolutif au regard du projet.

Outre le paiement à la participation des événements, les équipements pour la nourriture (couverts) représentent également une partie non négligeable d'autant qu'il n'est pas de développement durable.

Remarquons le faible prix du compte en banque NICKEL et sa spécificité d'être éthique. Notons que le virement est gratuit tandis que seul l'achat par retrait bancaire porte un coût. Merci Philippe !

- Etat de la comptabilité

Le compte de l'association est **positif** : Alors que la dépense en alimentation est moindre, ce sont les événements qui participent le plus à la vie associative.

Mais, le montant de la trésorerie réelle est faux : il n'est pas de 146 mais de **50,45 euros et 5 Pêches**. 1 Pêche = 0,95 euros. Cette différence est dû a une mauvaise gestion des comptes et non un remboursement à la fondatrice. Il y a environ 100 euros d'erreur caisse.

État écomique des événements

L'état économique des événements permet de mettre en évidence la générosité des accueillis, au regard d'une souveraineté alimentaire que Miam'iam se dote.

Miam'iam a réalisé plusieurs actions :

- 1 FANS de Miam'iam : en 2014
- 2 partages de repas gratuit : 1 en 2013 et 1 en 2014
- 7 partages de repas aux chapeaux en 2014
- 1 « repos du Guerrier » en 2014

- 6 repas au donnant-donnant en 2013 pour les 6 accueillants

Description	Chiffre d'affaires	Dépenses	Bénéfice
GRATUIT - 2013	00	20	-20
CHAPEAU - Bureau	67	57	+10
CHAPEAU -Prépa repos du guerrier	45	23	+22
Repos du guerrier	588	483	+105
CHAPEAU Amis de la terre	46	00	+46
CHAPEAU - FUC 2014	140	85	+55
CHAPEAU - ICP	111	123	-12

Repas « Repos du Guerrier » à 8.88 euros :

Par un système de financement participatif, Miam'iam fonctionne à caisse zéro et sur la base du principe des repas réservés et des repas en attente :

- Un repas réservé : repas réservé pour une personne dont on connaît le nom, dont soit même
- Un repas en attente : repas réservé pour une personne dont on ne connaît pas le nom et dont le destinataire est choisi par miam'iam

La pré-inscription, en repas réservés et/ou en attente, permettent d'acheter les aliments transformés par le nourissant, de financer un emploi et de financer l'événement suivant.

Repas au Chapeau :

Le repas « au chapeau » est un événement à prix libre, sous la discrétion de chacun qui, au préalable, est conscient de ce que cela a coûté.

Hormis le premier qui a été réalisé avec un don uniquement (don de la fondatrice) et le deuxième qui a fonctionné avec les dons (merci à Hasna et Josiane !) et de la trésorerie, seule la trésorerie de l'association a permis de financer 2 repas au chapeau (le FUC et le ICP). Le dernier (ICP) était en sur abondance car a un bénéfice négatif (il ne se suffit pas à lui-même).

Repas gratuits :

Miam'iam a effectué 2 repas gratuits non comptabilisés ici car est sous le rythme de la **générosité** des citoyens et miamiameurs :

- le 1er Festival Annuel de la Nourriture Solidaire 2014 – merci Fabienne !
- la gratiféria pour les Sans Miam'iam du 21 déc 2014 – merci Vanessa et ses amis !

Le premier partage de repas gratuit a été réalisé sous le **don** : la gratiféria peu avoir un prix. Merci Brother Latef !

Le FANS 2015 – non comptabilisé ici – a également un prix : c'est le produit de la **solidarité** par tous.

Les accueillants

Le système des accueillants est du donnant-donnant pour le premier repas :

- l'accueillant donne un repas gratuit
- Miam'iam donne une communication gratuite

A partir du deuxième repas : une partie revient à l'accueillant, l'autre à miam'iam, sous la discrétion de l'accueillant et en accord avec miam'iam.

Au 22 mars 2015, la caisse est positive et s'élève à 50,45 euros et 5 pêches. La **redistribution** du bénéfice d'un événement pour le suivant et pour l'achat du fonctionnement de l'association **a réussi mais s'épuise**. Il reste la générosité des citoyens et miamiameurs

VALIDATION DE L'ASSEMBLEE :

Le différentiel comptable accepté.

Pas de remboursement de la fondatrice qui elle, cesse de fournir l'association.

Maintien de la solidarité avec La monnaie La Pêche.

A SUIVRE : L'association n'a plus les moyens de financer un prochain repas solidaire sur ses propres comptes. Pérenniser les repas au chapeau via une demande de financement extérieur qui elle est remboursée par le système de l'économie généreuse.

Contacts avec l'association



Nathalie, Fondatrice de l'association miam'iam chez l'habitant

Siège : 40, rue de Toul 75012 PARIS

Tél 07.81.67.52.15 – fonctionne surtout par SMS

Facebook : miamiamchezlhabitant

La chaîne youtube : miam'iam chez l'habitant

L'association n'a pas encore les moyens de demander des salles de rencontre à la Maison de l'association qui demande une assurance.

Le nouveau site internet :

www.miam-iam.org

Conçu pour être interactif et participatif, il permet aux miam'eurs et au public de s'informer en obtenant la Lettre de Miam'iam, mais surtout de s'impliquer, dans la vie économique et solidaire de Miam'iam chez l'habitant.